

Внеклассное мероприятие «СПИД- чума XXI века» (7-11 классы).

Синдюкова Валентина Михайловна, учитель биологии и химии.

Дата проведения: 1 декабря 2016 г.

- **Цель:** мотивировать учащихся на осознанное отношение к проблемам профилактики СПИД, сформировать у них правильные жизненные установки, научить достойно выходить из критических ситуаций.
- **Задачи:**
 - - формировать ценностные ориентиры и личное отношение учащегося к проблеме;
 - - вырабатывать у учащихся навыки собственной защиты в критических ситуациях, готовность самостоятельно принимать решение и быть ответственным за выбор собственного решения;
 - - формировать у учащихся основные представления о здоровом образе жизни, нравственном и половом воспитании;
 - - скорректировать знания учащихся, которые помогут им ответственно отнестись к своему здоровью и своей жизни.

Вступительное слово учителя.

Дорогие мои ребята, мальчики и девочки, нет, девушки и юноши!

Вы уже не дети и ещё не взрослые, вы, юные. Вы находитесь сейчас в том периоде, который называется переходным, трудным. В вашем возрасте вас подстерегает много опасностей. Вам придётся принимать решения, от которых зависит ваше будущее, ваша жизнь.

Вам кажется, что родители и мы, учителя, по отношению к вам проявляем излишнюю опеку, читаем скучные нравоучения. Сегодня с вами будут говорить ваши ровесники. Речь пойдёт об одной из таких опасностей. Будьте внимательными и благодарными зрителями. Знания никогда не бывают лишними. Возможно, сегодня или завтра, или через несколько лет, они помогут вам принять правильное решение. ВИЧ-инфекция, подобно пожару, охватила сейчас почти все континенты. За необычайно короткое время она стала проблемой номер один для Всемирной организации здравоохранения и ООН, оттеснив на второе место рак и сердечно-сосудистые заболевания.

Пожалуй, не одна болезнь не задавала учёным такие серьёзные загадки за столь незначительный срок. Ежемесячно в мировой научной прессе публикуются новые сведения о ВИЧ-инфекции и её возбудителе, которые часто заставляют коренным образом менять точку зрения на патологию этого заболевания.

Пока загадок больше... Основные отличия этой инфекции:

Во-первых, он передается половым путем и намного более опасен, чем давно известные сифилис и гонорея, т. е. в распространении этого заболевания ведущую роль играют не свойства возбудителя, а особенности поведения людей. Во-вторых, инкубационный период у СПИДа очень продолжительный - от 1 года до 10 лет. И в течение всего этого периода заразившийся человек заразен для других людей.

Ведущий-1 (Никитин Иван). Какова история СПИДа?

История вируса, конечно, началась не в 80-х; а намного раньше. Но история наших знаний о нём берет начало с доклада Центров по контролю заболеваемости США, опубликованного 5 июня 1981 года.

5 июня 1981 года в еженедельном бюллетене американского центра по контролю за заболеваниями в Атланте (штат Джорджия) появилось описание загадочного случая: 5 молодых людей из Лос-Анджелеса заболели редким легочным заболеванием, которое встречалось лишь у пожилых людей с ослабленной иммунной системой. Прошло несколько месяцев, прежде чем стало очевидно: этому сообщению навсегда было суждено войти в историю как первому сообщению- описанию доселе неизвестной и неизлечимой болезни, получившей название синдрома приобретённого иммунодефицита. Весной 1981 года в Нью-Йорке и Сан-Франциско появились больные с затяжными тяжёлыми инфекционными заболеваниями и редкими формами опухолей. Этими пациентами были исключительно мужчины гомосексуалисты. На основании этого учёные решили, что заболевание связано исключительно с гомосексуальностью. Однако, потом в число заболевших попали женщины, делавшие себе инъекции (наркоманки) и мужчины-наркоманы и доноры. Стало понятно, что речь идёт о каком-то заболевании, возбудитель которого переносится через половые сношения и при переливании крови. Вирус СПИДа был открыт в 1983 году в институте Пастера в Париже. За 20 лет эпидемия СПИДа распространилась по всему миру. Около 22 миллионов умерли и 36 миллионов живут с ВИЧ- вирусом, вызывающим СПИД.

Ведущий-2 (Спиридонов Александр). Каково положение у нас в России?

Первый больной появился в Советском Союзе в 1987 году. Отечественный гомосексуалист, работавший за границей, ввёз в нашу страну СПИД. Благодаря обязательному тестированию всех, возвращающихся из-за границы, спустя некоторое время он был выявлен и госпитализирован. Но до того как он попал в поле зрения инфекционистов, этот мужчина имел 6 -7 контактов. Двое из тех, кто имел с ним секс, заболели и умерли. От одного О этого больного (не напрямую) заразились в течение 10 лет более 130 человек. Не выяви его,

заражённых могло быть в 10 раз больше. До 1995 года обстановка по СПИДу была очень благополучная.

Вслед за первым громом – появлением наших, отечественных случаев СПИДа – грянул второй: массовое заражение детей в больницах Элисты, Волгограда и Ростова–на-Дону. Эта чудовищная трагедия пробила брешь в общей успокоенности, в убеждённости, что заразившиеся ВИЧ «сами виноваты».

Но вот гром грянул в третий раз. 1996 год принёс повышение заболеваемости, главным образом среди наркоманов. Количество новых случаев ВИЧ-инфекции было уже почти в 10 раз больше, чем в предыдущий год. 1999 ознаменовался эпидемией ВИЧ-инфекции среди наркоманов. Россия сейчас лидирует по темпам распространения ВИЧ среди других стран мира.

Ведущий-1. Что это за заболевание?

В 1981 году американские учёные из онкологического исследовательского института в Мериленде определили структуру этого вируса: выяснилось, что он «похож» на вирус рака крови (лейкемии). Вирус СПИДа поражает иммунную систему человека: поселяется в клетках крови, которые защищают организм от различных попадающих извне болезнетворных, микроорганизмов. Ведёт он себя в этих клетках по-разному: может сразу же начать действовать, может поселиться там и спокойно жить, не давая о себе знать. Это может продолжаться несколько месяцев. Почему он становится активным, пока никто не знает, но предполагают, что когда организм сталкивается с необходимостью защитить себя от другого непрошеного «гостя», например, другой инфекции, когда должны начать работать клетки -защитники, вирус иммунодефицита начинает активно размножаться в клетках-защитниках, разрушая их. Но это не самое страшное, самое страшное то, что он не только уменьшает количество этих клеток-защитников, но и делает неспособными различать, где чужое, то, с чем надо бороться, а где своё, то, что нужно защищать. И начинается жизнь наоборот: организм начинает разрушать своё, т.е. собственные клетки, и не реагировать на чужое. Для человека, заболевшего СПИДом, становятся опасными любые микробы, даже те, которые постоянно присутствуют на коже, на слизистых оболочках всех органов и обычно не причиняют вреда. На 2 Международном конгрессе по проблеме СПИДа было принято современное название болезни - синдром приобретённого иммунодефицита и название вируса-ВИЧ.

Ведущий -2. Как передается ВИЧ? Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может– передаваться так, же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей. При половом контакте без презерватива. Даже единственный контакт– может привести к заражению. От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении– грудным молоком.

А как не передается? При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских– поцелуях, объятиях). При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего– обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови). При укусах насекомых.– Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании).– При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается.

Просмотр презентации по теме: «СПИД-чума XXI века».

Учитель: Может, прослушав нас, вы получили ответы на интересующие вас вопросы, а может, удовольствие оттого, что всё или почти всё вы уже знаете. Только не говорите: «мне это не грозит».

Прощаясь, принято говорить: «До свидания». Я говорю вам: «Здравствуйте», в смысле: будьте здоровы.

Что такое вирус иммунодефицита (ВИЧ)? – Вирус иммунодефицита независимо друг от друга в 1983 году открыли ученые в лаборатории Института Пастера во Франции и Национальном институте рака в США. Ретровирус был выделен из тканей пациентов, имеющих синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). В 1986 году было принято решение о названии вируса – вирус иммунодефицита человека. За открытие вируса ученые Люк Монтанье и Франсуаза Барр-Синусси были удостоены в 2008 году Нобелевской премии в области физиологии и медицины. Главная опасность ВИЧ, в том, что, попадая в организм человека, он полностью уничтожает пораженные клетки, отвечающие за иммунитет человека. В результате угнетается работа иммунной системы человека, и он становится беззащитным перед инфекциями, не характерными для людей с нормальным иммунным статусом, а также развитием разнообразных опухолей. Со временем в организме ВИЧ инфицированного развивается синдром приобретенного иммунного дефицита или СПИДа. СПИД – это завершающая стадия развития ВИЧ, в случае отсутствия лечения. Информация о том, что вирус необратимо разрушает клетки иммунной системы, должна убедить в необходимости обязательного соблюдения мер профилактики или обязательном наблюдении у врача и ежедневном применении антиретровирусной терапии, в случае инфицирования ВИЧ. (Примечание: лечение и наблюдение обеспечивает до 30 лет жизни с хорошим качеством.)

12 Понимание глобальной опасности ВИЧ - инфекции для человечества позволила Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1987 году разработать глобальную программу по СПИД, а в 1988 году Организация объединенных наций (ООН) объявила 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. Уже в 1989 году в 130 странах было выявлено 140 тыс. больных. С 1981 по 2015 годы в мире умерло 34 миллиона инфицированных ВИЧ. Более 37 миллионов живут с ВИЧ, при этом наибольшее количество инфицированных проживает в Южной Африке (более 25,8 миллионов человек). В Восточной Европе зафиксировано более 1,5 миллионов инфицированных, из них в Российской Федерации, по данным государственного статистического наблюдения, в период с 1985 по 2015 год зарегистрировано 824 706 случаев выявления в крови антител к вирусу иммунодефицита. За этот же период в России умерло более 200 тыс. человек. В настоящее время более 43% инфицированных ВИЧ в мире получают антиретровирусную терапию, которая позволяет подавить вирус и существенно, до нескольких десятилетий, продлить жизнь инфицированного человека. В России в 2015 году антиретровирусную терапию получали 37,3% лиц, зараженных вирусом иммунодефицита человека и состоящих под диспансерным наблюдением. Глобальные меры по профилактике ВИЧ

инфекции в мире дали очень хорошие результаты: на 35% снизилось число новых ВИЧ инфицированных; на 24% снизился уровень смертности от СПИД. Вместе с тем в России ситуация с ВИЧ инфекцией остается очень сложной: 22 субъекта Российской Федерации дают 50% заболевших от общего числа новых случаев ВИЧ-инфекции, что способствует сохранению напряженной эпидемиологической ситуации. Каковы пути и источники инфицирования? – Важно понять, что единственным источником ВИЧ - инфекции является инфицированный человек, при этом он сам может не знать о своем вирусоносительстве. Для инфицирования ВИЧ требуется прямой контакт с кровеносной системой или с мембранами клеток слизистых оболочек, то есть поврежденная кожа и слизистые оболочки являются прямым путем для попадания инфекции в организм человека. Следует запомнить, что вирус иммунодефицита человека может быть обнаружен во всех жидкостях инфицированного организма, но в опасной концентрации - в крови, сперме, грудном молоке, поэтому именно эта 13 особенность вируса влияет на механизмы его передачи от человека к человеку. Исследования показали, что существует три основных пути распространения вируса иммунодефицита человека: половой, связанный с сексуальной активностью – как гомосексуальной, – так и гетеросексуальной; парентеральный (через кровь), связанный с использованием – инфицированного ВИЧ инструментария и оборудования (шприцы и другой медицинский инструментарий, а также бритвы, ножницы и другие личные вещи, которые соприкасаются с инфицированными жидкостями в организме), а также использование инфицированных донорской крови и (или) ее компонентов при переливании; перинатальный (вертикальный) – от ВИЧ-инфицированной матери – к младенцу во время беременности, родов или грудного вскармливания. Кто входит в группы риска? Помимо традиционного представления о группах риска, включающих наркоманов, гомосексуалистов, лиц, имеющих случайные половые связи, людей, получающих донорскую кровь и (или) ее компоненты, появились случаи гетеросексуального заражения от постоянного партнера, не имеющего вредных привычек. А значит, помимо медицинской и социальной проблемы, ВИЧ-инфицирование породило нравственную проблему доверия к близкому человеку. Многолетние наблюдения показали, что проблема доверия как ценностной категории стала предметом изучения психологов, работающих в области профилактики ВИЧ, так как стало очевидно, что именно фактор безоговорочного доверия интимному партнеру или близкому человеку часто обуславливает риск заражения ВИЧ. Доверие к партнеру объясняет причину отказа от мер предосторожности, в частности презерватива. В результате страх продемонстрировать сомнение относительно возможного наличия ВИЧ у близкого человека способствует отказу от использования средств защиты. Таким образом, истинное доверие, построенное на заботе о здоровье не только собственном, но и своего партнера, превращается в рискованное времяпрепровождение. Это подтверждают данные международных исследований, которые указывают, что СПИД находится в

числе самых распространенных причин смерти гетеросексуальных мужчин и женщин в возрасте от 25 до 55 лет, среди инфекционных заболеваний. Есть подтверждения этих данных и в России: наибольшее количество инфицированных наблюдается в возрастных группах 30–34 года и 35–39 лет.

14 Особую важность просветительская деятельность в отношении ВИЧ имеет в подростковой и молодежной аудитории. Научные исследования в области изучения вируса иммунодефицита человека позволили медицинскому сообществу сделать вывод, что большинство 20–30-летних больных СПИД заразились в подростковом возрасте. Объясняется это тем, что этот период характеризуется импульсивностью, неуверенностью, подверженностью групповому влиянию, выраженной потребностью в идентификации с группой, что обуславливает рискованное поведение в отношении наркотических веществ, незащищенных половых контактов. Следовательно, профилактическая работа в этой возрастной группе должна быть направлена не только на корректирование индивидуального поведения обучающихся, их самооценку и способность говорить «нет», но и на группу в целом, что позволит выстроить верный маршрут социализации, предполагающий здоровый образ жизни. Таким образом, помимо биологической обусловленности путей распространения ВИЧ, выявляется еще один фактор, влияющий на распространение ВИЧ – форма поведенческой активности.

01. ВИЧ и СПИД – что это? ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.
02. Что происходит при заражении ВИЧ? Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.
03. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции? Вирус может находиться в организме несколько лет бессимптомно, прежде чем появятся симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу. Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции. Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у

зараженного на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

04. Как ВИЧ переходит в СПИД? ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь клетки иммунной системы (лимфоциты CD4), вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется, при отсутствии лечения антиретровирусными препаратами. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает..

05. Как передается ВИЧ? Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может – передаваться так, же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей. При половом контакте без презерватива. Даже единственный контакт – может привести к заражению. От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении – грудным молоком.

06. А как не передается? При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских – поцелуях, объятиях). При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего – обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови). При укусах насекомых. – Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании). – При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается. –

07. Может ли тест на ВИЧ быть отрицательным у человека заразившегося ВИЧ-инфекцией? К сожалению, да. В первые 3 месяца после заражения ВИЧ тестирование на ВИЧ может быть отрицательным. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот период «серонегативное окно». Поэтому не стоит бежать на обследование на следующее утро после опасного контакта, оно все равно не покажет истинный результат – придется подождать как минимум 1-3 месяца. Лучше сэкономить нервные клетки и не рисковать!

8. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире? По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г. составило 36,9 миллионов человек. За период существования ВИЧ- инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания

умерло около 34 миллионов человек – то есть почти половина из 70 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер. Ежедневно в мире в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а за год заразилось ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом. В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли обследование на ВИЧ.

9. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире? По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г. составило 36,9 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло около 34 миллионов человек – то есть почти половина из 70 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер. Ежедневно в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а за год заразилось ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом. В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

10. А сколько больных в России? В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, и продолжает нарастать. В Российской Федерации, по данным федерального государственного статистического наблюдения (форма № 61 Росстата), число зарегистрированных случаев выявления антител к ВИЧ на 31.12.2015 г. составило 824 706, из них 799 67 - в учреждениях ФСИН России. В специализированных медицинских организациях под диспансерным наблюдением в течение 2015 г. состояли 581 716 больных, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, что составило 70,5% от числа зарегистрированных случаев. За весь период эпидемии в стране (с 1987 по 2015 год) умерло 237 790 инфицированных ВИЧ. Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности их еще больше. В последние годы в России количество новых случаев ВИЧ-инфекции увеличивается на 10-12% в год, растет и смертность вследствие заболевания. В 2015 году были впервые выявлены 100 220 россиян – каждые 5 минут в стране 1 человек заражался ВИЧ.

11. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ в России? Конечно, больше всего рискуют заразиться ВИЧ люди, которые имеют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков, люди, вступающие в беспорядочные половые связи. Самая неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции в стране сложилась на Урале и в Сибири: в Иркутской, Свердловской, Кемеровской, Самарской, Оренбургской,

Ленинградской, Тюменской областях и Ханты- Мансийском автономном округе и ряде других регионов. 12. В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со СПИДом? Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988 года. Всемирный день борьбы со СПИДом направлен на повышение осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе и демонстрацию международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции (или вместо «глобальной эпидемии» можно написать «пандемии»), на уход за больными людьми, особенно в странах с высоким бременем ВИЧ-инфекции.

Может, прослушав нас, вы получили ответы на интересующие вас вопросы, а может, удовольствие оттого, что всё или почти всё вы уже знаете. Только не говорите: «мне это не грозит» .

02. Прощаясь, принято говорить: «До свидания». Я говорю вам: «Здравствуйте», в смысле: будьте здоровы.

03.