

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

С.С. Соловьевич
 Председатель
 Управляющего Совета школы
Л.И. Куликова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.И. Куликова

ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

МЕНЮ 1-4 классы

на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	544	517
Всего:	59,10	544	517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,58	вита - 1,2	витВ1 - 0,31
13,9	24,92	59,33			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16	К - 52,98		

Зав. производством _____ *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *О.А. Дмитриева* Дмитриева О.А.

"Согласовано" председатель
Информационного Совета школы
А.В. Кузнецова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мамедовский А.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

М Е Н Ю

на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	544	517
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	142
Гуляш мясной"		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	781	984
Всего:	132,70	1 325	1 500

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,3	73,3	171,01	витРР - 0,21	витЕ - 1,33	витА - 1,21	
			витВ2 - 0,02	витВ1 - 1,02	витС - 43,75	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 663,62	Мg - 197,13	Fe - 11,12	К - 221,65			

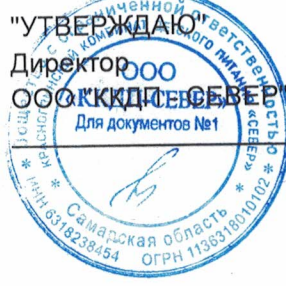
Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

«Согласовано»
 Утверждено
 А.В. Кузнецова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.В. Кузнецова



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КИД СЕВЕР"
 Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

М Е Н Ю О В З

на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	544	517
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Суп картофельный с фасолью, мясом птицы и зеленью.		10/200/1	111
Гуляш мясной"		50/50	308
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	791	982
Всего:	135,50	1 335	1 499

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,21	ВитЕ - 1,4	ВитА - 1,2
40,37	69,44	178,28	ВитВ2 - 0,02	ВитВ1 - 0,99	ВитС - 42,89

Минеральные вещества в миллиграммах
 Са - 691,53 Mg - 198,34 Fe - 11,35 К - 221,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.