

*"Согласовано" председатель
Управляющего Совета школы
М.М. Калашникова*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.М. Калашникова



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КИДП-СИБЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

МЕНЮ 1-4 классы

на 12.05.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного | | 60 | 40 |
| Картофельное пюре,. | | 150 | 159 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 50/50 | 104 |
| Напиток лимонный | | 200 | 101 |
| Батон порционно. | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 485 |
| Всего: | 59,10 | 540 | 485 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|----------|-----------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 12,49 | | 13,55 | 77,43 | ВИТРР - 0,02 |
| | | | | ВИТВ2 - 0,03 |
| | | | | ВИТЕ - 0,3 |
| | | | | ВИТВ1 - 0,35 |
| | | | | ВИТА - 0,09 |
| | | | | ВИТС - 39,35 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 181,81 | Mg - 67,78 | Fe - 2,9 | K - 60,45 | |

Зав. производством _____ *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *О.А.* Дмитриева О.А.

«Согласовано» Председатель
Управляющего Совета школы
Л.И. Куликова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.И. Куликова

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО «КУЛТ-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

МЕНЮ

на 12.05.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного | | 60 | 40 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 50/50 | 104 |
| Пюре картофельное | | 150 | 137 |
| Напиток лимонный | | 200 | 101 |
| Батон порционно. | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 463 |
| Обед | | | |
| Икра морковная: | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле | | 200/5/2 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 173 |
| Горох отварной., | | 150 | 232 |
| Компот из св.яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный* | | 30 | 89 |
| Хлеб ржаной* | | 30 | 78 |
| Итого: | 73,60 | 777 | 831 |
| Всего: | 132,70 | 1 317 | 1 294 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витРР - 1,39 | витЕ - 5,58 | витА - 6,16 |
| 43,41 | 38,75 | 192,29 | витВ2 - 0,12 | витВ1 - 1,22 | витС - 48,44 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 531,43 | Mg - 202,13 | Fe - 16,61 | K - 731,65 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

«Согласовано» председатель
 Управляющего Совета школы
 Н.И. Никитина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КИД-СЕВЕР»
 Для документов №1

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Е.В. Кузнецова



ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

М Е Н Ю О В З

на 12.05.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного | | 60 | 40 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 50/50 | 104 |
| Пюре картофельное , | | 150 | 137 |
| Напиток лимонный | | 200 | 101 |
| Батон порционнo. | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 463 |
| Обед | | | |
| Икра морковная: | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле | | 200/5/2 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 173 |
| Горох отварной., | | 150 | 232 |
| Компот из св.яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный , | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной* | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | 787 | 861 |
| Всего: | 135,50 | 1 327 | 1 324 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 44,48 | | 39,2 | 197,59 | витРР - 1,39 | витЕ - 5,58 | витА - 6,16 |
| | | | | витВ2 - 0,12 | витВ1 - 1,26 | витС - 48,46 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 558,43 | Mg - 205,43 | Fe - 16,97 | К - 731,65 | | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.