



Кузнецова Е.В.

*"Согласовано" председателем
Управляющего Совета школы
А.И. Куликова Л.А.*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

О.А. Дмитриева

ГБОУ СОШ с. Кармало- Аделяково

М Е Н Ю 1-4 классы

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	505	639
Всего:	59,10	505	639

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,76		13,79	104,02	витЕ - 1 603,2 вита - 32,4 витВ1 - 0,27
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 172,16	Mg - 88,12	Fe - 4,13	К - 27,6	

Зав. производством _____

Л.А. Куликова
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

О.А. Дмитриева
Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ИДКО-СЕВЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

Согласовано председателем
Управляющего Совета школы
П. В. Кузнецова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Д. А. Дмитриева

ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

МЕНЮ

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	505	639
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	283
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	787	770
Всего:	132,70	1 292	1 409

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
49,81	40,62	210,64

витРР - 0,03
витВ2 - 0,01

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1 605,35 ВИТА - 43,99
витВ1 - 0,9 ВИТС - 68,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 434,55 Mg - 211,59 Fe - 10,18 К - 94,48

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ККДП-СЕВЕР"
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

Согласовано
 "Согласовано" председателем
 Управляющего Совета школы
 Л.И. Куликова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.И. Куликова

ГБОУ СОШ с. Кармало- Аделяково

М Е Н Ю О В З

на 13.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	505	639
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	797	921
Всего:	135,50	1 302	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 1 605,35	вита - 43,99
51,89	53,7	217,06	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,94	витС - 68,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 461,55	Mg - 214,89	Fe - 10,54	K - 94,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.