

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"Согласовано" председателем  
Управляющего Совета школы  
Л.М. Хвостова

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*(Signature)*

ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

МЕНЮ 1-4 классы

на 14.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
Всего:	59,10	540	636

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,07		22,92	90,93	ВИТЕ - 0,58 ВИТА - 0,01 ВИТВ1 - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 159,25	Mg - 49,2	Fe - 5,96	К - 27,6	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*(Signature)*  
(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*(Signature)*  
Дмитриева О.А.

«Согласовано»  
 Управляющим Советом школы  
 Л.И. Кузнецова

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
 ООО «ККДП «СЕВЕР»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

*Л.И. Кузнецова*



ГБОУ СОШ с. Кармало- Аделяково

**М Е Н Ю**

на 14.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>540</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>705</b>	<b>726</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 245</b>	<b>1 362</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,2		39,57	213,91	витЕ - 1,34    витаминА - 0,19    витаминВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 464,26	Mg - 142,04	Fe - 11,69	K - 77,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.

«Согласовано»  
 Утверждено председателем  
 А.У. Кузнецова

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «СЕВЕР»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

*(Подпись)*



ГБОУ СОШ с. Кармало-Аделяково

**М Е Н Ю О В З**

на 14.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	636
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	715	755
Всего:	135,50	1 255	1 392

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 1,34	Витамины в миллиграммах
39,27	40,02	219,21		вита А - 0,19      витВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 491,26	Mg - 145,34	Fe - 12,05	К - 77,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.