

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

Согласовано
Управляющему Советом школы
А.И. Никитина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

С.А.

ГБОУ СОШ с К.Аделяково

М Е Н Ю 1-4 классы

на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	630	591
Всего:	59,10	630	591

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витЕ - 0,43	вита - 0,13	витВ1 - 0,3
21,99	14,51	92,76			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 192,44	Mg - 89,54	Fe - 9,79	K - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Демидова Е.А.

«Согласовано» Председатель
Управленческого Совета школы
А.И. Никитин

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП - СЕВЕР»

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

Директор школы № _____

[Подпись]



ГБОУ СОШ с К.Аделяково

МЕНЮ

на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo		30	81
Итого:	59,10	630	591
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	75
Рис отварной		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	730
Всего:	132,70	1 407	1 321

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 3,91	вита - 7,5
42,26	32,88	213,62	витВ2 - 0,07	витВ1 - 0,74	витС - 147,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 728,78	Mg - 173,93	Fe - 14,28	K - 116,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»

«КДП-СЕВЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

Согласовано председателем
Управляющего Совета школы
А.И. Куликова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

ГБОУ СОШ с К. Аделяково

М Е Н Ю О В З

на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	68
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo		30	81
Итого:	59,10	630	591
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	75
Рис отварной		150	210
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	759
Всего:	135,50	1 417	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 3,91	вита - 7,5
43,33	33,33	218,92	витВ2 - 0,07	витВ1 - 0,78	витС - 147,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 755,78	Mg - 177,23	Fe - 14,64	К - 116,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.