

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"Согласовано" *президент*
Управляющего Совета школы
Л.И. Никитина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

СД

ГБОУ СОШ с К. Аделяково

М Е Н Ю 1-4 классы

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленные из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	540	681
Всего:	59,10	540	681

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,03	витаА - 0,03	витаВ1 - 0,62
24,35	21,59	98,17			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 242,08	Mg - 91,14	Fe - 6,59	К - 27,6		

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Демидова

Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

Согласовано
Управляющим Советом школы
А.И. Никитина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

ГБОУ СОШ с К.Аделяково

М Е Н Ю

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	681
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Жаркое из птицы		250	283
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	781	743
Всего:	132,70	1 321	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,84	вита - 0,3	витВ1 - 1,25
48,32	47,42	201,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 466,81	Mg - 195,68	Fe - 13,18	К - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Демидова Е.А.

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

“Судебная палата
Управление Судебной палаты
Н. Н. Кудряков”

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с К. Аделяково

М Е Н Ю О В З

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	681
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Жаркое из птицы		250	283
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	773
Всего:	135,50	1 331	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 0,3	витаВ1 - 1,29
49,39	47,87	206,88	витаЕ - 0,84		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 493,81	Мг - 198,98	Fe - 13,54	К - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.